



Landestechniklehrgang

- Veranstalter:** Hessischer Ju-Jutsu-Verband e.V.
- Ausrichter:** HJJV, Regionalbeauftragte Nordhessen
- Datum/Zeit:** Samstag, 05.02.2011, 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr
- Ort:** Sporthalle der IV. Hessische Bereitschaftspolizei Abteilung,
Frankfurter Straße 365, 34134 Kassel
Bitte Personalausweis mitführen !!!
- Thema:** Trainingsformen, Kombinationen und Handlungsabläufe aus dem Bereich Wurf- / Hebel- und Atemi- Techniken
- Ziel des Lehrgangs ist es, durch komplexe Handlungsabläufe dem/der Trainierenden umfassende Handlungsalternativen für das eigene Training aber auch für das Arbeiten mit anderen zu geben. Dabei wird insbesondere auf eine individuelle Ausgestaltung der eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten Wert gelegt, um den eigenen Stil individuell weiter zu entwickeln, aber auch um Ideen und Anreize für das eigene Unterrichten zu erhalten. Der Referent möchte durch die Darstellung der Bewegungsvielfalt jedoch auch eine Bandbreite an Techniken und Technikzusammenhängen darstellen sowie eigene Trainingsformen zur Verbesserung der Koordination und dem dynamischen Gleichgewicht liefern.
- Referent:** Thomas Wenz, 6. Dan Ju-Jutsu
- Stufe:** Advanced Level
- Teilnehmer:** Alle JJ Sportler/innen mit gültigem DJJV-Pass, Mindestalter 15 Jahre.
- Kosten:** 10,- €
- Sonstiges:** Der Lehrgang kann wahlweise zur Verlängerung der Prüferlizenz, der FÜL bzw. Trainer C Breitensport-Lizenz JJ oder als Vorbereitung für Landesprüfungen angerechnet werden. **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen– oder Sachschäden.**