



## Hessenseminar 2013 Tagesveranstaltung

- Veranstalter:** Hessischer Ju-Jutsu-Verband e.V. (HJJV)
- Ausrichter:** HJJV, Budokan Ju-Jutsu-Wetzlar e.V. Abt. Ju-Jutsu, JJ-Zentrum Wetzlar e.V.
- Datum:** **Samstag, 7. September 2013, 09.30 bis 17.00 Uhr (8 LE)**
- Orte:** SEMINARERÖFFNUNG  
Halle der Goetheschule Wetzlar, Frankfurter Straße 72  
Bitte den großen Parkplatz EUROPABAD nutzen  
Trainingseinheiten in der Sporthalle der Bildungsstätte der Sportjugend  
35578 Wetzlar, Frankfurter Str. 99 (Achtung Probleme bei NAVI Anfahrt)  
und im Landesleistungszentrum des HJJV in 35578 Wetzlar,  
Sportparkstraße 5
- Referenten:** Allain Saily, Frank Witte und Achim Gerock
- Themen:** Themen, Inhalte und Referenten siehe bitte Folgeseite
- Teilnehmer:** Ju-Jutsu und Jiu-Jitka ab 4. Kyu mit gültigem DJJV-Pass,  
Mindestalter 16 Jahre
- Stufe:** Je nach Einheit „Advanced“ und „Basic Level“
- Kosten:** **der Tagesveranstaltung inkl. Mittagsverpflegung 40,- Euro bei namentlicher  
Voranmeldung per Email, 50,- Euro für spontane Tagesgäste**
- Hinweise:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder  
Sachschäden
- Anerkennung:** Wahlweise:  
• Verlängerung der Prüferlizenz oder  
• Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ  
• oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit **bis zu 8 LE (=2 LTL)**
- Meldungen:** Meldungen zur Steuerung der Mattenkapazitäten und Mittagsverpflegung  
bitte per Email an die HJJV Geschäftsstelle: [Ju-Jutsu-Hessen@t-online.de](mailto:Ju-Jutsu-Hessen@t-online.de)  
Ausschließlich Vereinsweise: Vorname, Name, Grad, Verein  
Bei der Kurszuordnung reicht die Personenanzahl  
Vormittag: Witte Saily Gerock  
Nachmittag: Witte Saily Gerock  
Die Meldebestätigung erfolgt täglich  
Letzte Meldemöglichkeit der namentlich gemeldeten zum ermäßigten Preis  
von 40,- Euro: Dienstag 3. Sept. 2013, 22.00 Uhr



## Alain Saily Großmeister aus Frankreich, 7. Dan Goshindo

### Vormittag und / oder Nachmittag

Techniken nach Spezialität des Referenten.

Alain ist ein großartiger Trainer und Kampfsportler. Sein Technikrepertoire scheint unendlich. Mit seiner Persönlichkeit zieht er sofort alle in seinen Bann. Bei ihm lernt ihr mit Sicherheit neue Techniken der Kampfkunst kennen.

## Frank Witte 6. Dan Ju-Jutsu, Polizeiausbilder

### Vormittag

Kämpfen unter annähernd realistischen Bedingungen

Der Titel ist hier mit Sicherheit Programm. Hier wird sich mit realitätsnahem Kampf auseinandergesetzt. Was passiert, wenn es keinen Mattenrichter gibt, keine Fairness? Ein solches Training sollte jeder Ju-Jutsuka einmal absolviert haben.

Trainiert wird in „normaler“ Kleidung. Bitte darauf achten, dass die Kleidung für den Partner "sicher" ist = keine freiliegenden Reißverschlüsse und co.

Außerdem werden gut gepolsterte Safeties benötigt.

Bitte Hallenschuhe und Sportschuhe für draußen mitbringen

### Nachmittag

Power Punch / Keine Matte, kein begrenzter Raum, ganz neue Bedingungen: Frank wird Atemkombinationen im Rahmen seines Konzeptes "Power Punch" mit Euch trainieren. Hier wird schnell deutlich, welchen Einfluss äußere Gegebenheiten auf unsere Technik haben. Mit Sicherheit ein interessantes Training, das neue Ideen für das Praxistraining aufzeigt.

Trainiert wird in Sportbekleidung. Bitte Hallenschuhe und Turnschuhe für draußen mitbringen!

## Achim Gerock 5. Dan Ju-Jutsu

### Vormittag und Nachmittag

Kreativ ins Kinder- und Jugendtraining Input für alle Kinder und Jugendtrainer

Als Trainer braucht man immer wieder neue Ideen. Wie kann ich einzelne Techniken spannend und kind- und jugendgerecht aufbauen? Welche Methoden kann ich nutzen? Achim, 5. Dan Ju-Jutsu und erfahrener Kinder- und Jugendtrainer hat hier kreative und neue Ideen für ein spannendes Training.