



Stützpunkttraining Vorbereitung für Prüfungen auf Landesebene

Zur gezielten intensiven Vorbereitung mit weitestgehend persönlicher Betreuung auf die Landesprüfungen ab 2. Kyu bietet der Hessische Ju-Jutsu Verband unter der Leitung hochrangiger Trainer dieses Training an. Durch die Stützpunkte Süd-, Mittel-, Ost- und Nordhessen ist ein ortsnahes Training gewährleistet.

Ziel dieser Trainingsmaßnahme mit individueller Betreuung ist eine intensive Prüfungsvorbereitung im Hessischen Ju-Jutsu Verband.

Dabei besteht auch die Möglichkeit, andere Prüflinge kennen zu lernen und gemeinsam zu trainieren. In der Vergangenheit konnten in Vorbereitungslehrgängen - teilweise aufgrund Zeitmangels oder individueller Voraussetzungen – einzelne Prüfungsfächer nicht so ausgiebig trainiert werden, wie es sich der eine oder andere gewünscht hatte. Hier soll das Stützpunkttraining Abhilfe schaffen.

Für die fachliche Anleitung stehen in den ausgewiesenen Zeiten qualifizierte Trainer zur Verfügung. Inwiefern diese Zeiten durch die Sportlerinnen und Sportler genutzt werden, bleibt letztlich jedem selbst überlassen. Denn anders als im Seminarbetrieb können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Trainingszeiten selbst bestimmen, diese also auch flexibel einteilen und auf Schwerpunkte ausrichten.

Bestenfalls erscheinen die angehenden Prüflinge mit einem bereits vorbereiteten (schriftlichen?) Konzept zum Stützpunkttraining. Die Ideenentwürfe können den Trainern dann theoretisch und praktisch vorgestellt werden, die so effizient gezielte Tipps und Hilfestellungen geben können. Fragestellungen oder technische Details können gemeinsam mit dem Trainerteam erarbeitet werden.

Stützpunkttraining Vorbereitung für Prüfungen auf Landesebene ab 2. Kyu Kassel

Ausrichter: Regionalvertreter Nordhessen

Datum/Zeit: Samstags, jeweils von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

23. März 2013, 18. Mai 2013, 01. Juni 2013,
31. Aug. 2013, 21. Sept. 2013, 09 Nov. 2013

Ort: Dojo in der Sporthalle der IV. Hess. Bereitschaftspolizeiabteilung
Frankfurter Straße 365, 34134 Kassel-Niederzwehren

Teilnehmer: ab 3. Kyu mit gültigem DJJV Pass

Kosten: 10,- € / Termin

Thema: Stützpunkttraining Technik / Vorbereitung auf Landesprüfungen ab 2. Kyu

Referenten: Danny Steenackers, 3. Dan JJ, Ju-Jutsu Trainer A Breitensport,
Ju-Jutsu Trainer B Leistungssport und Dirk Bänfer, 3. Dan JJ, Trainer C

Sonstiges: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden

Anerkennung: 4 LE wie ein Landestechniklehrgang (LTL) für Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit
Für die Anerkennung von Stützpunkttraining ab 1. Kyu gilt:
Bei der Prüfung zum 2. Kyu muss zwingend ein LTL oder BTL nachgewiesen werden.
Sofern ab 1. Kyu Stützpunkttrainingstermine angerechnet werden sollen, müssen mindestens 50 % der geforderten Lehrgänge übliche LTL oder BTL sein.

