



## Landestechniklehrgang Jiu Jitsu

**18.08.2018 in Marburg**

Der Hessische Ju-Jutsu Verband präsentiert:

**Ingo Becker**

4. Dan Jiu-Jitsu, Trainer B, 2. Dan Judo



### **Shime Waza (Würgetechniken) und Gegentechniken**

Egal ob freie Selbstverteidigung oder Prüfungsvorbereitung die Grundlagen sind bei beiden gleich. Ingo wird das Thema Shime Waza (Würgetechniken) aus allen Richtungen vorstellen, um so Prüfungsinhalte und freie Anwendungen sinnvoll zu verknüpfen.

- Veranstalter:** Hessischer Ju-Jutsu Verband e.V.  
**Ausrichter:** BSC-Samurai-Marburg e.V.  
**Ort:** Achtung: Nochmalige Änderung: Gymnastikhalle der Carl-Strehl-Schule (Deutsche Blindenstudienanstalt e.V.), Am Schlag 12, 35037 Marburg  
**Datum/Zeit:** Samstag, 18. August 2018, 14:30-17:30 Uhr  
**Teilnehmer:** Alle mit gültigem DJJV Pass. Mindestalter 14 Jahre  
**Level:** Basic und Advanced  
**Mitzubringen:** Gi, T-Shirt  
**Kosten:** 10.- €, ohne gültigen DJJV Pass erhöhen sich die Teilnahmegebühren um 10.- €  
**Anerkennung:** 4 LE, wahlweise: Verlängerung der Prüferlizenz, oder Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ, oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit  
**Hinweis:** Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des HJJV stimmt jeder Teilnehmer der dsgvo-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten im Rahmen des Datenschutzhinweises, der auf der Homepage des HJJV unter Datenschutz zu finden ist, zu.

**Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden!**

