



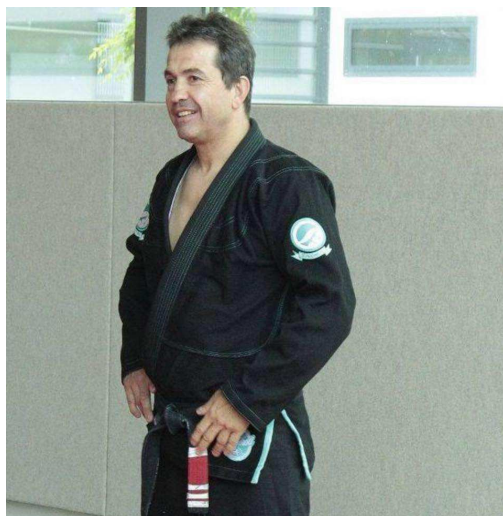
Techniklehrgang Spezial

15.10.2016 in Bad Arolsen

Der Hessische Ju-Jutsu Verband präsentiert:

Peter Schira

2. Dan BJJ, 5. Dan Jiu-Jitsu, 4. Dan Kickboxen, 2. Dan Shotokan Karate



Anti-Striker-Techniken

Bei diesem Lehrgang werden schnelle und direkte Konter gegen Schlag- und Tritttechniken vorgestellt. Insbesondere die Frage, wie man schnell und direkt Distanzen überbrückt, um den Gegner in die Bodenlage zu bringen, wird Bestandteil des Lehrgangs sein. Der Referent wird seine Erfahrungen des „Stand up Fights“ mit denen des Bodenkampfes verknüpfen und in Kombinationen darstellen.

Des Weiteren werden verschiedene Möglichkeiten von Atemitechniken als Folgetechniken aufgezeigt.

Veranstalter:	Hessischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Ausrichter:	Budo Club Arolsen
Ort:	Sporthalle der Grundschule "Neuer Garten", Zolderstraße 4, 34454 Bad Arolsen
Datum/Zeit:	Samstag, 15. Oktober 2016, 14:00-18:00 Uhr
Teilnehmer:	Alle mit gültigem DJJV Pass. Mindestalter 16 Jahre
Level:	Basic und advanced
Mitzubringen:	Tiefschutz (ratsam), Hand- und Fußschutz, Zahnschutz
Kosten:	15.- €, ohne gültigen DJJV Pass erhöhen sich die Teilnahmegebühren um 10.- €
Anerkennung:	5 LE Wahlweise: Verlängerung der Prüferlizenz, oder Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ, oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden!