



Landestechniklehrgang

12.11.2016 in Sensenstein

Der Hessische Ju-Jutsu Verband präsentiert:

Dirk Bänfer

3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Modern Arnis, Trainer B - Gewaltprävention, Trainer C, Vorstandsmitglied des HJJV



Arnis und Ju-Jutsu

- Einsatz des Stockes zur Selbstverteidigung -

Modern Arnis ist eine philippinische Kampfkunst, die zu Beginn den Umgang mit dem Stock zur Selbstverteidigung schult und die erlernten Techniken und Prinzipien sodann auf Gegenstände des Alltages und die waffenlose Selbstverteidigung überträgt. Hier gibt es zahlreiche Analogien zu unseren Ju-Jutsu-Techniken, seien es Atemi, Hebel, Würgen oder Würfe, denen wir in diesem Lehrgang genauer auf den Grund gehen werden ...

Veranstalter:	Hessischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Ausrichter:	PSV GW Kassel e.V., Abt. Ju-Jutsu
Ort:	Jugendburg Sensenstein, Sensenstein, 34329 Nieste
Datum/Zeit:	Samstag, 12. November 2016, 14:30-17:30 Uhr
Teilnehmer:	Alle mit gültigem DJJV Pass. Mindestalter 16 Jahre
Level:	Advanced
Mitzubringen:	Stock und Schienbeinschützer
Kosten:	10.- €, ohne gültigen DJJV Pass erhöhen sich die Teilnahmegebühren um 10.- €
Anerkennung:	4 LE Wahlweise: Verlängerung der Prüferlizenz, oder Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ, oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden!

