



LANDESTECHNIKLEHRGANG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Veranstalter: HJJV e.V.
Ausrichter: KSV Baunatal Abteilung Ju-Jutsu
Datum/Zeit: Sonntag, 10. März 2019, 15.00 Uhr bis 17.15 Uhr
Ort: Max-Riegel-Halle, Altenritter Str. 37, 34225 Baunatal



Thema: **RANGELN, RAUFEN UND KÄMPFEN IN DER GUARDPOSITION**
Die Guard ist eine Position beim Bodenkampf (Ne-Waza), bei welcher ein Kämpfer auf dem Rücken liegt, während er versucht, den anderen Kämpfer mit Hilfe seiner Beine zu kontrollieren.
Sie bringt beim Ne-Waza keine Punkte, dient jedoch als „Setup“ für Angriffe wie etwa Würgetechniken oder Hebel. Sie ist somit im Bodenkampf ein Schlüsselement, da sie als offensive Position genutzt werden kann.

Referentin: Nina Riedemann
I. Dan Ju-Jutsu, BJJ Blaugurt, Trainerin C

Alter: 8-12 Jahre

Zielgruppe: Ju-Jutsu und Jiu-Jitsuka ab 6. Kyu; BJJka ab Whitebelt; Kindertrainer/innen und Sportassistenten/innen mit gültigem DJJV-Pass

Kosten: Kinder (auch HJJV-Nichtmitglieder) 4 €
Erwachsene/ Trainer 8 €

Kleidung/Ausrüstung: Weißer Ju-Jutsu-Anzug, Zahnschutz

Sonstiges: Dieser Lehrgang wird zur Verlängerung der Trainer C Lizenz Breitensport (ehemals FÜL C) mit 3 UE angerechnet, wobei die aktive Teilnahme der Trainer/innen auf der Matte zur Anerkennung als LTL nicht erforderlich ist.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des HJJV stimmt jeder Teilnehmer der dsGvo-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten im Rahmen des Datenschutzhinweises, der auf der Homepage des HJJV unter Datenschutz zu finden ist, zu.