

## Stützpunkttraining Bodentechniken Nord

mit Fernando Lino

Zur gezielten, intensiven Schulung mit weitestgehend persönlicher Betreuung im Bereich der Bodentechniken bietet der Hessische Ju-Jutsu Verband ein Stützpunkttraining in Kassel an.

Ziel dieser Trainingsmaßnahme ist es, die Sportler

- im Bereich der Bodentechniken mit Prüfungsrelevanz und zusätzlich
- aufbauend auf ein Grundlagentraining in der SV am Boden praxisnah zu schulen.

Dieses Training beinhaltet folgende Themen:

Strategien, Bewegungsformen, Gegen- und Weiterführungstechniken und wertvolle Tipps rund um Atmung, Positionierung und Bewegungsfluss.

Es ist gedacht für Wettkämpfer, die in der Disziplin NeWaza starten wollen, für Prüflinge, die ein paar Anregungen für Techniken suchen, und für Interessierte aus dem Bereich SV. Es ist systematisch über 5 Module aufgebaut.

**Termine 2020:** Samstag, 08.02.  
Samstag, 16.05.  
Samstag, 06.06.  
Samstag, 29.08.  
Samstag, 14.11.

**Ausrichter:** PSV GW Kassel

**Zeit:** jeweils von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Ort:** Dojo in der Gabelsberger Straße 1, 34119 Kassel

**Kosten:** 10,- € / Termin

**Anerkennung:** 4 LE

Wahlweise: Verlängerung der Prüferlizenz, oder Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ, oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit. Für die Anerkennung von Stützpunkttraining gilt: Sofern ab 1. Kyu Stützpunkttrainingstermine angerechnet werden sollen, müssen mindestens 50 % der geforderten Lehrgänge übliche LTL oder BTL sein. Bei der Prüfung zum 2. Kyu muss zwingend ein LTL oder BTL nachgewiesen werden.

**Hinweis:** Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des HJJV stimmt jeder Teilnehmer der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten im Rahmen des Datenschutzhinweises, der auf der Homepage des HJJV unter Datenschutz zu finden ist, zu.

**Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden**