



## Landestechniklehrgang Ju-Jutsu

**18.03.2023 in Erbach**

Der Hessische Ju-Jutsu Verband präsentiert:



### **Ralf Marschner**

3. Dan Ju-Jutsu, 1. Kyu Judo, KFM Instruktor Phase 1, OMC Phase 1, Defence Lab - DNA Red

## **Atemitechniken/Abwehrtechniken und deren Anwendung in der SV und mit Pratzen**

Ralf wird Atemi- und Abwehrtechniken unterrichten. Diese werden in Zusammenhang mit Pratzenarbeit und der Selbstverteidigung in Anwendung gebracht.

<b>Veranstalter:</b>	Hessischer Ju-Jutsu Verband e.V.
<b>Ausrichter:</b>	JC Erbach e.V.
<b>Ort:</b>	Sporthalle am Sportpark, Obere Marktstraße 48, 64711 Erbach
<b>Datum/Zeit:</b>	Samstag, 18. März 2023, 14:30-17:30 Uhr
<b>Teilnehmer:</b>	Alle mit gültigem DJJV Pass. Mindestalter 14 Jahre
<b>Level:</b>	Basic
<b>Mitzubringen:</b>	Ju-Jutsu Gi, Safeties und Pratzen
<b>Kosten:</b>	10.- €, ohne gültigen DJJV Pass erhöhen sich die Teilnahmegebühren um 10.- €
<b>Anmeldung:</b>	Jeweils bis 5 Tage vor dem Termin mittels der Onlineanmeldung: hjjv.de > Anmeldungen > Lehrgänge > LTL Erbach
<b>Anerkennung:</b>	4 LE Wahlweise: Verlängerung der Prüferlizenz, oder Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ, oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit
<b>Hinweis:</b>	Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des HJJV stimmt jeder Teilnehmer der dsgvo- konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten im Rahmen des Datenschutz- hinweises, der auf der Homepage des HJJV unter Datenschutz zu finden ist, zu.

**Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden!**

