



## Stützpunkttraining Brazilian Jiu-Jitsu Nord

mit Robert Siebers / Till Kluge

Zur gezielten, intensiven Schulung mit weitestgehend persönlicher Betreuung im Bereich BJJ bietet der Hessische Ju-Jutsu Verband ein Stützpunkttraining in Kassel an.

**Ziel dieser Trainingsmaßnahme ist es, die Sportler im Bereich BJJ und SV im Boden praxisnah zu schulen.**

### Dieses Training beinhaltet folgende Themen:

Strategien, Bewegungsformen, Gegen- und Weiterführungstechniken und wertvolle Tipps rund um Atmung, Positionierung und Bewegungsfluss.

Es ist gedacht für Wettkämpfer, die in der Disziplin Jiu-Jitsu (BJJ/NeWaza) starten wollen, für BJJ-Interessierte, die ein paar Anregungen für Techniken suchen, und für Interessierte aus dem Bereich SV. Es ist systematisch über 2 Module aufgebaut und geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

**Termine 2024:** Samstag, 11.05. mit Robert Siebers (Gi)  
Samstag, 12.10. mit Till Kluge (No-Gi)

**Ausrichter:** PSV GW Kassel, Abt. Ju-Jutsu

**Zeit:** jeweils von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Ort:** Dojo des PSV, Gabelsbergerstr. 1 (Samuel-Backett-Anlage), 34119 Kassel

**Kosten je Termin:** 10,- €, ohne gültigen DJJV Pass erhöhen sich die Teilnahmegebühren um 10,- €  
**Anerkennung:** 4 LE

Wahlweise: Verlängerung der Prüferlizenz, oder Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ, oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit. Für die Anerkennung von Stützpunkttraining gilt: Sofern ab 1. Kyu Stützpunkttrainingstermine angerechnet werden sollen, müssen mindestens 50 % der geforderten Lehrgänge übliche LTL oder BTL sein. Bei der Prüfung zum 2. Kyu muss zwingend ein LTL oder BTL nachgewiesen werden.

**Hinweis:** Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des HJJV stimmt jeder Teilnehmer der dsgvo-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten im Rahmen des Datenschutzhinweises, der auf der Homepage des HJJV unter Datenschutz zu finden ist, zu.

**Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden**