


4. Kyu (Orangegurt) Serie A Festhalteangriffe	3. Kyu (Grüngurt) Serie B Unklammerungsangriffe	2. Kyu (Blaugurt) Serie C Atemiangriffe	1. Kyu (Braungurt) Serie D Waffenangriffe
<p>Der Prüfling bestimmt, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll.</p> <p>Bei Angriff 3 hat der Prüfling Wahlfreiheit.</p>	<p>Der Prüfling bestimmt, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll.</p> <p>Bei Angriff 1 und 2 hat der Prüfer Wahlfreiheit.</p>	<p>Der Prüfer bestimmt, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll.</p> <p>Bei Angriff 1 hat der Prüfer Wahlfreiheit.</p>	<p>Der Prüfer bestimmt, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll.</p> <p>Bei Angriff 3 hat der Prüfer Wahlfreiheit.</p>
<p>1</p> 	<p>1</p> 	<p>1</p> 	<p>1</p> 
<p>2</p> 	<p>2</p> 	<p>2</p> 	<p>2</p> 
<p>3</p> 	<p>3</p> 	<p>3</p> 	<p>3</p> 
<p>4</p> 	<p>4</p> 	<p>4</p> 	<p>4</p> 
<p>5</p> 	<p>5</p> 	<p>5</p> 	<p>5</p> 

5. Kyu - Gelbgurt (11 Prüfungsfächer)			Wertung		
Folge	Prüfungsfach	Techniken	Nr. Prüfungsfach	Prüfling	
A	Bewegungsformen	Verteidigungsstellung Auslagenwechsel (vorne/hinten auf der Stelle) Meiden (Auspendeln nach hinten/zur Seite , Abdücken, Abtauchen) Gleiten (vorwärts, rückwärts, seitwärts) Körperabdrehen Schrittdrehungen (90°/180° vorwärts/rückwärts)	1		
	Falltechniken	Sturz seitwärts (rechts/links)	2		
B	Bodentechniken	je 1 Haltetechnik in a) seidl. Position b) Kreuzposition c) Reitposition	4		
	Ju-Jutsu-Techniken in Kombination (1 Abwehrtechnik mit mindestens 2 Folgetechniken)				
	Abwehrtechniken	3 Abwehrtechniken mit dem Unterarm passiv a) in Kopfhöhe b) in Höhe Körpermitte von außen c) in Höhe Körpermitte von innen 2 Abwehrtechniken mit der Hand 1 Grifflösen 1 Griffsprengen	5		
	-- mind. 1 x Partnerwechsel --				
	Atemitechniken zusätzlich auch an den Pratzen (optional)	1 Handballentechnik 1 Knietechnik 1 Stoppfußstoß	6		
	Sicherungstechniken	Bewertung von mind. 2 im Bereich B gezeigten Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken	8		
	Hebeltechniken	1 Armstreckhebel (gegnerische Bodenlage) 1 Körperabbiegen	9		
Wurftechniken	1 Beinstellen	10			
C	freie Anwendung	Bereich Atemis: Auseinandersetzung im Stand mit geöffneten Händen (1-2 Minuten)	16		
Kombin. / Vielfältigk.			Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	18	
Angriffs- / Partnerverhalten			Bewertung im gesamten Prüfungsverlauf	19	
Bewertung			kann erreichen: 55		
			muss erreichen: 33		
			hat erreicht:		
Notizen					

4. Kyu - Orangegurt (15 Prüfungsfächer)			Wertung	
Folge	Prüfungsfach	Techniken	Nr. Prüfungsfach	Prüfling
A	Bewegungsformen	2 verschiedene Aktionsstellungen (offensiv / defensiv) Ausfallschritte in 8 Richtungen Doppelschrittdrehungen (90° / 180° / Parallelstand)	1	
	Falltechniken	Rolle vorwärts, Rolle rückwärts (rechts / links)	2	
	Komplexaufgabe	Fausttechniken aus der Bewegung an einem sich bewegenden, sonst passiven Partner	3	
B	Bodentechniken	je 1 Befreiung aus Haltetechnik a) seitlicher Position b) Kreuzposition c) Reitposition	4	
	Ju-Jutsu-Techniken in Kombination (1 Abwehrtechnik mit mind. 2 Folgetechniken)			
	Abwehrtechniken	2 aktive Abwehrtechniken mit dem Unterarm 1x nach innen / 1x nach außen	5	
	Atemitechniken zusätzlich auch an den Pratzen (optional)	1 Fußtechnik vorwärts 1 Fauststoß oder Kettenfauststöße 2 verschiedene Faustschläge	6	
	-- mind. 1 x Partnerwechsel --			
	Sicherungstechniken	Bewertung von mind. 2 im Bereich B gezeigten Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken	8	
	Hebeltechniken	2 Armstreckhebel (1x Stand / 1x bei gegn. Bodenlage) 2 Armeugehebel (davon 1 x als Festlegetechnik)	9	
	Wurftechniken	1 Hüftwurf oder Hüftrad 1 Große Außensichel	10	
	Weiterführungs- techniken	Wechsel von Armeugehebel zum Armstreckhebel (beidseitig)	13	
	Gegentechniken	Verhindern eines Wurfes nach vorn 2 x durch Aussteigen 2 x durch Blockieren	14	
C	Freie Selbstverteidigung (DUO-Serie A)	Der Prüfling bestimmt ob rechts- oder linksseitiger Angriff Bei Angriff 3 hat der Prüfling Wahlfreiheit	15	
D	freie Anwendung	Auseinandersetzung am Boden 1 x aus dem Stand zu Boden bringen, 1 x zu Boden bringen lassen (1-2 Minuten mit mind. 1 x Partnerwechsel)	16	
Kombin. / Vielfältigk.		Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	18	
Angriffs- / Partnerverhalten		Bewertung im gesamten Prüfungsverlauf	19	
Bewertung				kann erreichen: 75
				muss erreichen: 45
				hat erreicht:
Notizen				

3. Kyu - Grüngurt (17 Prüfungsfächer)			Wertung		
Folge	Prüfungsfach	Techniken	Nr. Prüfungsfach	Prüfling	
A	Bewegungsformen	Übersetzungsschritte (vorwärts, rückwärts, seitwärts auf der Stelle) Bewegungsformen in der Bodenlage Verteidigungslage, Auslagenwechsel, Gleiten, Drehungen 90°/180°, Rollen, Aufstehen	1		
	Falltechniken	Sturz vorwärts / Sturz rückwärts Rollen über Hindernisse (vorwärts / rückwärts)	2		
	Komplexaufgabe	Wurftechniken aus dem Griffkontakt an einem sich bewegenden, passiven Partner (in Wiederholungen)	3		
B	Bodentechniken	1 Haltetechnik bei gegnerischer Bauchlage 1 Haltetechnik bei eigener Rückenlage (Guard) 1 aus der Rückenlage in die Oberlage gelangen	4		
	Ju-Jutsu-Techniken in Kombination (1 Abwehrtechnik mit mindestens 2 Folgetechniken)				
	Abwehrtechniken	4 Abwehrtechniken mit der Hand 1 Abwehrtechnik mit dem Fuß oder Unterschenkel	5		
	Atemitechniken zusätzlich auch an den Pratzen (optional)	2 Ellbogentechniken 1 Low-Kick	6		
	Würg- und Nervendrucktechniken	1 Würgetechnik mit Armen oder Händen 1 Nervendrucktechnik	7		
	-- mind. 1 x Partnerwechsel --				
	Sicherungstechniken	Bewertung von mind. 2 im Bereich B gezeigten Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken	8		
	Hebeltechniken	1 Handgelenkhebel 1 Armbeugehebel als Transporttechnik	9		
C	Wurftechniken	1 Schulterwurf oder Schulterzug 1 Große Innensichel	10		
	Stockabwehr / -anwendung	Stockabwehr mit Kontrolle des waffenführenden Arms (Angriffswinkel 1-8)	11		
	Weiterführungstechniken	Weiterführung von 2 untersch. Hebeltechniken 2 x untersch. Weiterführung von Atemitechniken	13		
D	Gegentechniken (Der Gegner kann direkt mit Hebeltechnik beginnen)	Gegentechnik gegen 2 untersch. Hebeltechniken	14		
	Freie Selbstverteidigung (DUO-Serie B)	Der Prüfling bestimmt ob rechts- oder linksseitiger Angriff Bei Angriff 1 und 2 hat der Prüfer Wahlfreiheit	15		
E	freie Anwendung	Auseinandersetzung im Stand mit Fausttechniken aller Art (1-2 Minuten mit mind. 1x Partnerwechsel)	16		
Kombin. / Vielfältigk.			Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	18	
Angriffs- / Partnerverhalten			Bewertung im gesamten Prüfungsverlauf	19	
Bewertung				kann erreichen:	85
				muss erreichen:	51
				hat erreicht:	
Notizen					

2. Kyu - Blaugurt (18 Prüfungsfächer)			Wertung		
Folge	Prüfungsfach	Techniken	Nr. Prüfungsfach	Prüfling	
					
A	Bewegungsformen	freie BWF 1. im Stand 2. am Boden bei einem mit Atemis und Griffansätzen angreifenden Partner	1		
	Falltechniken	Falltechniken in alle Richtungen unter Einwirkung des Partners mit anschl. Verteidigung	2		
	Komplexaufgabe	Atemkombinationen an einem sich bewegenden, sonst aber passiven Partner	3		
	Bodentechniken	je 1 Haltetechnik in Verbindung mit einer Würge- oder Hebeltechnik (aus den bisherigen 5 Haltepositionen)	4		
Ju-Jutsu-Techniken in Kombination (1 Abwehrtechnik mit mind. 2 Folgetechniken; ausgenommen 3er-Kontakt)					
B	Abwehrtechniken	Abwehrfolge im 3-er Kontakt (wechselseitig) 2 Abwehrtechniken mit dem Fuß oder Unterschenkel	5		
	Atemitechniken zusätzlich 1 Technik auch an den Prätzen (HJJV Vorgabe!)	1 Handaußenkantenschlag 1 Fußstoß abwärts 1 Fußstoß seitwärts	6		
	Würg- und Nervendrucktechniken	2 Nervendrucktechniken 2 Würgetechniken mit Verwendung der Kleidung (eig./gegn.)	7		
	-- mind. 1 x Partnerwechsel --				
	Sicherungstechniken	Bewertung von mind. 2 im Bereich B gezeigten Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken	8		
	Hebeltechniken	2 Handgelenkhebel 2 Armstreckhebel im Stand 2 Armstreckhebel bei gegnerischer Bodenlage	9		
	Wurftechniken	1 Ausheber 1 Hüftfegen oder Schenkelwurf 1 Rückriss	10		
C	Stockabwehr / -anwendung	Stockabwehr mit Störtechnik (Entwaffnung optional) Freie SV mit dem Stock gegen 5 untersch. Kontakt-Angriffe	11		
	Abwehr und Anwendung sonstiger Waffen	Messerabwehr mit Kontrolle des waffenführenden Arms 2 x Abwehr eines beweglichen Gegenstandes a.) 1x mit Kontakt b.) 1x ohne Kontakt	12		
	Weiterführungstechniken	Weiterführung von 2 unterschiedlichen Wurftechniken	13		
	Gegentechniken (Der Gegner kann direkt mit Wurfeingang beginnen)	Gegentechnik gegen 2 unterschiedliche Wurftechniken	14		
D	Freie Selbstverteidigung (DUO-Serie C)	Der Prüfer bestimmt, ob rechts- oder linksseitiger Angriff. Bei Angriff 1 und 2 hat der Prüfer Wahlfreiheit	15		
E	Freie Anwendung	Auseinandersetzung mit Wurf- und Bodentechniken (aus dem Griffkampf) 1-2 Min mit mind. 1 x Partnerwechsel	16		
	Kombination / Vielfältigkeit	Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	18		
	Angriffs- / Partnerverhalten	Bewertung im gesamten Prüfungsverlauf	19		
Notizen					

1. Kyu - Braungurt (18 Prüfungsfächer)			Wertung		
Folge	Prüfungsfach	Techniken	Nr. Prüfungsfach	Prüfling	
A	Bewegungsformen	freie BWF mit Prätzen , wobei der Prätzen haltende Partner auch auf den Verteidiger einwirkt	1		
	Falltechniken	Freier Fall rechts u. links zum Sturz seitwärts	2		
	Komplexaufgabe	Atemi-/Wurfkombinationen an einem sich bewegenden, sonst aber passiven Partner	3		
	Bodentechniken	Angriffe mit abschließender Kontrolle bei gegnerischer a) Bauchlage oder Bankposition b) Rücken- oder Seitenlage Wechsel zwischen Haltetechniken in Verbindung mit Würge- oder Hebeltechniken (aus den 5 Haltepositionen)	4		
Ju-Jutsu-Techniken in Kombination (1 Abwehrtechnik mit mind. 2 Folgetechniken; ausgenommen 3er-Kontakt)					
B	Abwehrtechniken	Abwehrfolge im 3er-Kontakt gegen Schlag von oben außen mit Übergang zu mind. 2 versch. Hebeltechniken aus der Bewegung (wechselseitig)	5		
	Atemitechniken zusätzlich 1 Technik auch an den Prätzen (HJJV Vorgabe!)	1 Fingerstich oder Pressluftschlag 1 Kopfstoß oder Kopfschlag 1 Halbkreisfußtritt vorwärts	6		
	Würge- und Nervendrucktechniken	2 Würgetechniken mit Armen und/oder Händen	7		
	-- mind. 1 x Partnerwechsel --				
	Sicherungstechniken	1 Rückentransportgriff 1 Kopfkontrollgriff	8		
	Hebeltechniken	1 Fingerhebel 3 Handgelenkhebel 2 Bein- Fuß- oder Hüfthebel 2 Armbeugehebel im Stand 1 Armbeugehebel bei gegnerischer Bodenlage	9		
	Wurftechniken	2 Beingreifertechniken 1 Selbstfallwurf	10		
C	Stockabwehr/ -anwendung	Stockabwehr mit Entwaffnung (Angriffswinkel 1-8) Verteidigung mit dem Stock gegen 5 Atemiangriffe (nach Wahl des Prüflings)	11		
	Abwehr und Anwendung sonstiger Waffen	Messerabwehr mit Störtechnik (Angriffswinkel 1-5) (Entwaffnung optional)	12		
D	Weiterführungstechniken	Weiterführung von 2 untersch. Hebeltechniken 2 untersch. Wurftechniken 3 x untersch. Weiterführung von Atemitechniken	13		
	Gegentechniken (Der Gegner kann direkt mit Hebel-/Wurfeingang beginnen)	Gegentechnik gegen 2 untersch. Hebeltechniken 2 untersch. Wurftechniken	14		
E	Freie Selbstverteidigung (DUO-Serie D)	Der Prüfer bestimmt ob rechts- oder linksseitiger Angriff Bei Angriff 1 hat der Prüfer Wahlfreiheit 8 angesagte Angriffe (4 x mit, 4 x ohne Kontakt)	15		
F	Freie Anwendung (keine Ellenbogen zum Kopf!)	Auseinandersetzung im Atemibereich (im Stand) 1-2 Min mit mind. 1 x Partnerwechsel	16		
Kombin. / Vielfältigk.			Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	18	
Angriffs- / Partnerverhalten			Bewertung im gesamten Prüfungsverlauf	19	

1. DAN - Schwarzgurt (16 Prüfungsfächer)			Wertung	
Folge	Prüfungsfach	Techniken	Nr. Prüfungsfach	Prüfling
A	Komplexaufgabe	Atemi-/Wurfkombination(en) mit abschließender Kontrolle am sich bewegenden, sonst aber passiven Partner	3	
	Bodentechniken	3 verschiedene Übergänge in eine erneute Haltetechnik nach Befreiungstechnik des Gegners. (aus 3 unterschiedlichen , frei wählbaren Haltetechniken)	4	
Jede der folgenden Techniken muss der Prüfling gegen 3 verschiedenartige Angriffe durchführen können (Stichprobe)				
B	Abwehrtechniken	3er-Kontakt gegen 3 untersch. Atemiangriffe mit Übergang zu verschiedenen Hebeltechniken (wechselseitig) 3 Abwehrtechniken mit dem Ellenbogen gegen die angreifende Extremität	5	
	Atemitechniken zusätzlich 1 Technik auch an den Pratzen (HJJV Vorgabe!)	1 Handinnenkantenschlag 4 Ellenbogentechniken 1 Atemitechnik nach Wahl des Prüfers (Vorkenntnisse)	6	
	Würgetechniken	2 untersch. Würgetechniken mit den Beinen oder Füßen	7	
	Sicherungstechniken	1 Festlegetechnik kombiniert (Hebel und/oder Würge und/oder Nervendruck) Bewertung einer weiteren im Bereich B gezeigten Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechnik	8	
	Hebeltechniken	1 Genickhebel 3 Armstreckhebel im Stand 3 Armstreckhebel am Boden	9	
	Wurftechniken	1 Schleuderwurf 2 Ausheber 2 Selbstfallwürfe 1 Wurftechnik nach Wahl des Prüfers (Vorkenntnisse)	10	
C	Stockabwehr/ -anwendung	Stockabwehr mit waffenlosen Folgetechniken (Angriffe 1-8) (Störtechnik optional, Entwaffnung zwingend)	11	
	Abwehr und Anwendung sonstiger Waffen	Messerabwehr mit Entwaffnung (Angriffswinkel 1-5) (Störtechnik optional)	12	
D	Weiterführungstechniken	Weiterführung von 3 untersch. Hebeltechniken 3 untersch. Wurftechniken 2 untersch. Würgetechniken	13	
	Gegentechniken (Der Gegner kann direkt mit Hebel-, Wurf- oder Würgetechnik beginnen)	Gegentechnik gegen 3 untersch. Hebeltechniken 3 untersch. Wurftechniken 2 untersch. Würgetechniken	14	
E	Freie Selbstverteidigung (Ausführung aller Angriffe rechts wie linksseitig möglich)	Freie SV gegen 2 unbewaffnete Angreifer gegen je 3-5 angesagte Angriffe mit und ohne Kontakt je 3-5 freie Angriffe mit und ohne Kontakt	15	
F	Freie Anwendung (keine Ellenbogen zum Kopf)	Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken aller Art (Atemitechniken in der Bodenlage sind erlaubt)	16	
	Kombin. / Vielfältigk.	Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	18	
	Angriffs- / Partnerverhalten	Bewertung im gesamten Prüfungsverlauf	19	
Notizen				

2. DAN - Schwarzgurt (16 Prüfungsfächer)			Wertung	
Folge	Prüfungsfach	Techniken	Nr. Prüfungsfach	Prüfling
A	Komplexaufgabe	Atemi-/Wurfkombination(en) mit abschließender Kontrolle am sich bewegenden, sonst aber passiven Partner	3	
	Bodentechniken	2 x Übergang vom Stand zum Boden mit unmittelbarer Kontrolle am Boden	4	
Jede der folgenden Techniken muss der Prüfling gegen 3 verschiedenartige Angriffe durchführen können (Stichprobe)				
B	Abwehrtechniken (Störaktionen im 3er-Kontakt abgesprochen)	3er-Kontakt mit Übergang zu mind. 2 verschiedenen Wurf- oder Hebeltechniken mit Störaktion des Gegners 4 Kombinationen von mehreren, gleichzeitig ausgeführten Abwehrtechniken	5	
	Atemitechniken zusätzlich 1 Technik auch an den Pratzen (HJJV Vorgabe!)	1 Fußstoß rückwärts 1 Halbkreisfußtritt rückwärts oder Fersendrehschlag 1 Atemtechnik nach Wahl des Prüfers (Vorkenntnisse)	6	
	Würge- und Nervendrucktechniken	4 Nervendrucktechniken 2 kombinierte Würgetechniken in Verbindung mit Hebel- oder Nervendrucktechniken	7	
	Sicherungstechniken	1 Transporttechnik in Verbindung mit Hebel- oder Nervendrucktechnik Bewertung einer weiteren im Bereich B gezeigten Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechnik	8	
	Hebeltechniken	1 Handdreh- oder Armdrehgriff 3 Armbeugehebel im Stand 2 Armbeugehebel im Boden 3 Bein-, Fuß-, oder Hüfthebel	9	
	Wurftechniken	1 Körperrückstoß 3 Ausheber 3 Selbstfallwürfe 1 Wurftechnik nach Wahl des Prüfers (Vorkenntnisse)	10	
C	Stockabwehr/ -anwendung	Stocheinsatz nach Abwehr und Entwaffnung in Form von 2 Atemitechniken 2 Würgetechniken 2 Hebeltechniken 2 Wurftechniken	11	
	Abwehr und Anwendung sonstiger Waffen	Messerabwehr mit waffenlosen Folgetechniken (Angriffe 1-5) (Störtechnik optional, Entwaffnung zwingend)	12	
D	Weiterführungstechniken	Weiterführung von je 3 angesagten Hebeltechniken Wurftechniken	13	
	Gegentechniken (Der Gegner kann direkt mit Hebel/Wurfeingang beginnen)	Gegentechnik gegen 3 angesagte Hebeltechniken Gegentechnik gegen 3 Wurftechniken , wenn das eigene Fallen nicht mehr verhindert werden kann	14	
E	Freie Selbstverteidigung	Freie SV gegen 1 bewaffneten Angreifer gegen je 3-5 angesagte Angriffe mit Stock / bewegl. Gegenstand) je 3-5 freie Angriffe mit Stock / bewegl. Gegenstand) (Ausführung aller Angriffe rechts- wie linksseitig möglich)	15	
F	Freie Anwendung (keine Ellenbogen zum Kopf)	Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken aller Art (Atemitechniken in der Bodenlage sind erlaubt)	16	
	Kombin. / Vielfältigk.	Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	18	
	Angriffs- / Partnerverhalten	Bewertung im gesamten Prüfungsverlauf	19	
Notizen				

3. DAN - Schwarzgurt (16 Prüfungsfächer)			Wertung	
Folge	Prüfungsfach	Techniken	Nr. Prüfungsfach	Prüfling
A	Komplexaufgabe	5 verschiedene Atemi-/Wurfkombinationen am sich bewegenden, sonst aber passiven Partner mit jeweils unterschiedlicher, abschließender Kontrolle am Boden	3	
	Bodentechniken	4 x Übergang vom Stand zum Boden mit unmittelbar abschließender Kontrolle am Boden	4	
Jede der folgenden Techniken muss der Prüfling gegen 3 verschiedenartige Angriffe durchführen können (Stichprobe)				
B	Abwehrtechniken (Störaktionen im 3er-Kontakt unabgesprochen)	3 x Abwehr von 2 unmittelbar aufeinander folgende angesagte waffenlose Angriffe 3er-Kontakt mit Übergang zu mind. 2 verschiedenen Wurf- oder Hebeltechniken mit Störaktion des Gegners	5	
	Atemitechniken zusätzlich 1 Technik auch an den Prätzen (HJJV Vorgabe!)	2 x Fersenschlag abwärts 1 x nach innen, 1 x nach außen 1 Atemitechnik nach Wahl des Prüfers (Vorkenntnisse)	6	
	Würge- und Nervendrucktechniken	2 Würgetechniken mit sonstigen Hilfsmitteln (Alltagsgegenstände aller Art, ausgenommen Kleidung/Stock)	7	
	Sicherungstechniken	Bewertung von mind. 2 im Bereich B gezeigten Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken	8	
	Hebeltechniken	5 Handgelenkhebel 8 Armstreckhebel 4 im Stand, 4 bei gegnerischer Bodenlage	9	
	Wurftechniken	1 Körperwurf 4 Selbstfallwürfe 1 Wurftechnik nach Wahl des Prüfers (Vorkenntnisse)	10	
C	Stockabwehr/ -anwendung	2 Festlegetechniken mit dem Stock 1 Transporttechnik mit dem Stock 3 x Verteidigung gegen angesagte Mehrfachangriffe mit dem Stock: a.) Angriff: Stock / Stock b.) Angriff: Stock / Atemi oder Atemi / Stock c.) Angriff: Griff / Stock (mittlere Distanz)	11	
	Abwehr und Anwendung sonstiger Waffen	3 x Verteidigung gegen Bedrohung mit dem Messer aus der Nahdistanz (mind. 1x an Wand oder Boden) 2 x Verteidigung gegen Bedrohung mit der Faustfeuerwaffe	12	
D	Weiterführungstechniken	Weiterführung von je 4 angesagten Hebeltechniken Wurftechniken	13	
	Gegentechniken (Der Gegner kann direkt mit Hebel-/Wurfeingang beginnen)	Gegentechnik gegen je 4 angesagte Hebeltechniken Wurftechniken	14	
E	Freie Selbstverteidigung (2 Angreifer unmittelbar nacheinander oder zeitweise auch gleichzeitig)	Freie SV gegen 2 bewaffnete Angreifer gegen je 3-5 angesagte Angriffe mit Stock u. bewegl. Gegenstand) je 3-5 freie Angriffe mit Stock und bewegl. Gegenstand) (Ausführung aller Angriffe rechts- wie linksseitig möglich)	15	
F	Freie Anwendung (keine Ellenbogen zum Kopf)	Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken aller Art (Atemitechniken in der Bodenlage sind erlaubt)	16	
Kombin. / Vielfältigk.		Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	18	
Angriffs- / Partnerverhalten		Bewertung im gesamten Prüfungsverlauf	19	
Notizen				

4. DAN - Schwarzgurt (14 Prüfungsfächer)			Wertung		
Folge	Prüfungsfach	Techniken	Nr. Prüfungsfach	Prüfling	
A	Freie Darstellung / Kata	Freie Darstellung mit Selbstverteidigungscharakter im Bereich der Ju-Jutsu-Techniken oder traditionelle Kata	17		
B	Bodentechniken	je 2 x Zu-Boden- und Unter-Kontrolle-Bringen des stehenden Gegners aus der eigenen Bodenlage a.) nach erfolgter Wurftechnik b.) aus eigener Bauchlage oder Bankposition c.) aus eigener Rücken- oder Seitenlage	4		
Jede der folgenden Techniken muss der Prüfling gegen 3 verschiedenartige Angriffe durchführen können (Stichprobe)					
C	Atemitechniken zus. 1 Technik auch an Pratzen (HJJV Vorgabe!)	10 unterschiedliche Atemitechniken aus dem Prüfungsprogramm nach Wahl des Prüflings	6		
	Würge- und Nervendrucktechniken	6 Nervendrucktechniken (auf 6 verschiedene Vitalpunkte) 6 verschiedene Würgetechniken (mit oder ohne Verwendung der Kleidung, von Hilfsmitteln, von Armen oder Beinen)	7		
	Sicherungstechniken	Bewertung von mind. 2 im Bereich C gezeigten Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken	8		
	Hebeltechniken	2 Genickhebel 7 Armbeugehebel 4 im Stand, 3 bei gegnerischer Bodenlage 4 Bein- Fuß- oder Hüfthebel	9		
	Wurftechniken	1 Kleine Innensichel oder Einhaken oder Fußfegen 1 Kleine Außensichel oder Einhaken oder Fußfegen 5 Selbstfallwürfe 1 Wurftechnik nach Wahl des Prüfers (Vorkenntnisse)	10		
D	Stockabwehr/ -anwendung	Freie SV mit dem Stock gegen angesagte Angriffe 4 x mit Kontakt 4 x ohne Kontakt 4 x gegen Stockangriffe	11		
	Abwehr und Anwendung sonstiger Waffen	3 x Verteidigung gegen angesagte Mehrfachangriffe mit dem Messer a.) Angriff: Messer / Messer b.) Angriff: Messer / Atemi oder Atemi / Messer c.) Angriff: Griff / Messer (mittlere Distanz) Freie SV mit sonstigen Hilfsmitteln gegen angesagte Angriffe 2 x mit Kontakt 2 x ohne Kontakt 2 x mit dem Stock	12		
E	Weiterführungstechniken	je 2 unterschiedliche Weiterführungen von 3 angesagten Hebel- oder Wurf- oder Würgetechniken aus dem Prüfungsprogramm	13		
	Gegentechniken (Der Gegner kann direkt mit der Technik beginnen)	je 2 unterschiedliche Gegentechniken gegen 3 angesagte Hebel- oder Wurf- oder Würgetechniken aus dem Prüfungsprogramm	14		
F	Freie Selbstverteidigung (Ausführung aller Angriffe rechts- wie linksseitig möglich)	Freie SV gegen 1 bewaffneten Angreifer gegen je 3-5 angesagte Angriffe mit dem Stock, beweglichen Gegenstand, Messer, Faustfeuerwaffe je 3-5 freie Angriffe mit dem Stock, beweglichen Gegenstand, Messer, Faustfeuerwaffe	15		
Kombin. / Vielfältigk.			Bewertung im gesamten Prüfungsablauf	18	
Angriffs- / Partnerverhalten			Bewertung im gesamten Prüfungsverlauf	19	
Notizen					

5. DAN - Schwarzgurt (15 Prüfungsfächer)			Wertung	
Folge	Prüfungsfach	Techniken	Nr. Prüfungsfach	Prüfling
A	Freie Darstellung / Kata	Freie Darstellung mit Selbstverteidigungscharakter im Bereich der Ju-Jutsu-Techniken oder traditionelle Kata	17	
B	Bodentechniken	5 angesagte Bodentechniken, Übergänge vom Stand zu Boden, SV in der Bodenlage aus dem Prüfungsprogramm	4	
Jede der folgenden Techniken muss der Prüfling gegen 1 Angriff seiner Wahl durchführen können				
C	Abwehrtechniken	Stichproben aller Abwehrtechniken aus dem gesamten Prüfungsprogramm nach freier Wahl der Prüfer	5	
	Atemitechniken zus. 1 Technik auch an Pratzen (HJJV Vorgabe!)	Stichproben aller Atemitechniken aus dem gesamten Prüfungsprogramm nach freier Wahl der Prüfer	6	
	Würge- und Nervendrucktechniken	Stichprobenartig je bis zu 3 Würgetechniken - mit den Armen oder Händen - Beinen oder Füßen - mit Verwendung der Kleidung (gegn. / eigene) - mit sonstigen Hilfsmitteln - kombiniert mit Hebel- / Nervendrucktechnik - mit dem Stock	7	
	Sicherungstechniken	Stichprobenartig je bis zu 3 Festlegetechniken 3 kombinierte Festlegetechniken 3 Transporttechniken 3 kombinierte Transporttechniken 3 Sicherungstechniken mit dem Stock	8	
	Hebeltechniken	Stichprobenartig je bis zu 4 Genickhebel 7 Handgelenkhebel 5 Armstreckhebel im Stand 5 Armstreckhebel bei gegn. Bodenlage 5 Armbeugehebel im Stand 5 Armbeugehebel bei gegn. Bodenlage 6 Bein-, Fuß-, oder Hüfthebel	9	
	Wurftechniken	Stichprobenartig je bis zu 5 Ausheber 8 Selbstfallwürfe 5 angesagte Wurftechniken aus dem Prüfungsprogramm	10	
	D	Stockabwehr/ -anwendung	Freie SV mit dem Stock gegen je 3-5 angesagte Angriffe mit Kontakt, ohne Kontakt, mit einem Stock Freie SV mit dem Stock gegen je 3-5 freie Angriffe mit Kontakt, ohne Kontakt, mit einem Stock	11
Abwehr und Anwendung sonstiger Waffen			12	
E	Weiterführungstechniken	je 2 unterschiedliche Weiterführungen von 5 angesagten Hebel- oder Wurf- oder Würgetechniken aus dem Prüfungsprogramm	13	
	Gegentechniken (Der Gegner kann direkt mit der Technik beginnen)	je 2 unterschiedliche Gegentechniken gegen 5 angesagte Hebel- oder Wurf- oder Würgetechniken aus dem Prüfungsprogramm	14	
F	Freie Selbstverteidigung (2 Angreifer unmittelbar nacheinander oder zeitweise auch gleichzeitig)	Freie SV gegen 2 bewaffnete Angreifer gegen je 3-5 angesagte Angriffe mit dem Stock, beweglichen Gegenstand, Messer, Faustfeuerwaffe je 3-5 freie Angriffe mit dem Stock, beweglichen Gegenstand, Messer, Faustfeuerwaffe (Ausführung aller Angriffe rechts- wie linksseitig möglich)	15	
Kombin. / Vielfältigk.			18	
Angriffs- / Partnerverhalten			19	